

# Bibliographie sélective

## Image de soi et hygiène : comment l'aborder avec un public en insertion professionnelle

Session de professionnalisation du 8 et 9 octobre 2013

### Image de soi :

#### Les ouvrages

**S'estimer pour réussir.**- COUZON Élisabeth, NICOLAUD Agnès, col. Guides pratiques de la CEGOS.- E.S.F.- Paris.- 2012.- 192 p.  
*Disponible au Crefor*

**Image et image de soi – Faire de son image un atout professionnel.**- MILLECAMPS Sébastien.- Dunod.- Coll Progrès du Management.- 2011.- 288 p.  
*Disponible au Crefor*

**Cahier de découverte de soi.**- ROUX-FOUILLET Laurence.- Presses de la renaissance.- 2009.- 63 p.

**50 exercices d'estime de soi.**- HAWKES Laurie.- col. 50 Exercices.- Eyrolles.- Paris.- 2009.- 125 p.

**Imparfais, libres et heureux (Pratique de l'estime de soi).**- ANDRE Christophe.- Odile Jacob.- Paris.- 2006.- 470 p.

**L'image de soi.**- PIERSON Marie-Louise.- Editions d'Organisation.- 2005.- 335 p.

**La confiance en soi ça se cultive.**- AUDERSET Marie-José.- col. Oxygène.- Éditions de La Martinière.- Paris, 2005.  
Illustré par Gaëtan de Séguin.- 107 p.

**Retrouver confiance en vous en 10 étapes.**- PERRY Martin.- Ed. Hachette.- 2004.- 144p

**La relation d'aide: développer des compétences pour mieux aider.**- TREMBLAY Luc.- Chronique Sociale.- 2001.- 191p.

**La confiance en soi et autres essais.**- EMERSON Waldo.- Traduction: BEGOT Monique. Préface de MICHAUD Stéphane.- Rivages.- Paris.- 2000.-

#### Les articles

Se croire capable de réussir.- CHOBLET C.- Les cahiers pédagogiques.- n°436, 2005

#### Les vidéos

Afpa questions à Christophe André : rejet social et estime de soi.- [AfpaWebTv.- 6min01](http://www.afpa.com/afpaWebTv/6min01)

<http://www.youtube.com/watch?v=n9adZ4xXqKo>

## L'hygiène

### Les Outils

**Quand on entend les mouches voler... Ou ... prendre soin, notre cheminement à propos de l'hygiène... Outil d'aide à la réflexion pour les professionnels.** IREPS Languedoc-Roussillon Montpellier.- 2011.- 42 p.

**Comment appréhender l'impact de l'hygiène corporelle dans sa vie ?** Collectif d'auteurs.- Association d'Hygiène Sociale de la Sarthe, Comité Départemental d'Education pour la Santé de la Sarthe.- 2010 - Programme pédagogique, en 5 séquences d'animation auprès d'adultes  
*Disponible à L'Ireps Haute-Normandie*

**Intervenir sur les questions d'hygiène-propreté.**- Cres Haute-Normandie.- Cres Haute-Normandie.- coll. Quelques repères.- 2009.- 11p.  
<http://www.cres-rouen.org/documents/Plaquette-Hygiene-Bis.pdf>

**Ma propre histoire d'hier à d'aujourd'hui.**- Matériel pédagogique sur l'hygiène corporelle Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord (Québec);- Bibliothèque National du Québec.- 2001  
<http://www.bv.cdeacf.ca/documents/PDF/rayonalpha/22892.pdf>

### Les ouvrages

**Quand on n'a plus que son corps : soin et non-soin de soi en situation de précarité.**- DAMBUYANT - WARGNY Gisèle.- Ed Armand Colin. 2006.- 230 p.  
*Disponible au Crefor*