

UN PARCOURS

LES EXPLORATEURS DU NUMÉRIQUE

EXPLOREZ, APPRENEZ, REPORTEZ CONNECTÉ... AVEC VOTRE PC !



Du 27 avril 2026 au 18 juin 2026

 Île Coopérative à Rouen

8 bis rue de l'Industrie 76100 Rouen

 Les lundis, mardis et jeudis matin (3h30 par séance)

Objectifs du parcours

Découvrir, comprendre et pratiquer le numérique

à travers des ateliers concrets et ludiques.

Ce parcours de **77 heures** permet d'acquérir les bases indispensables pour :

- ✓ S'initier au reconditionnement informatique, en manipulant et entretenant un ordinateur ;
- ✓ Apprendre à utiliser un ordinateur et à naviguer sur Internet ;
- ✓ Découvrir les métiers du numérique et se préparer à la formation à distance ;
- ✓ Valoriser ses compétences
- ✓ Et s'équiper d'un ordinateur reconditionné à un tarif accessible (50 à 80 euros selon les modèles)

Un passage du **Cléa Numérique** est prévu au cours du parcours, afin d'évaluer et valoriser les compétences acquises. Des **badges numériques** seront remis pour reconnaître les compétences développées tout au long du parcours.

Dans le cadre du Tiers Lieu de formation de l'Île Coopérative

Lauréat de Normandie connectée - Nouveaux espaces de compétences - DEFFINOV

Semaine 1

Premiers pas vers le numérique

27 Avril 2026

Do you speak numérique ?

28 avril 2026

Cléa – Identifier son environnement numérique

30 avril 2026

Cléa – Accéder aux outils de son environnement numérique

Semaine 2

Manipuler la machine et valoriser ses compétences

4 mai 2026

Voyage au cœur du PC

5 mai 2026

Découverte des badges numériques

7 mai 2026

Cléa – Rechercher et exploiter une information

Semaine 3

Développer de bonnes pratiques numériques

11 mai 2026

Cybersagesse

12 mai 2026

Cléa – Consolidation

Semaine 4

Citoyenneté numérique

18 mai 2026

Accès aux droits

19 mai 2026

Sensibilisation à l'économie circulaire

21 mai 2026

Cléa - Interagir en mode collaboratif

Dans le cadre du Tiers Lieu de formation de l'Île Coopérative

Lauréat de Normandie connectée - Nouveaux espaces de compétences - DEFFINOV

Semaine 5

Explorer un nouveau système et créer ensemble

26 mai 2026

Mission système d'exploitation
Découverte de LINUX

28 mai 2026

Cléa – Produire en commun

Semaine 6

Collaboration et IA

1er juin 2026

Cléa - Consolidation

2 juin 2026

Cléa - Consolidation

4 juin 2026

Découverte de l'IA

Semaine 7

Travailler ensemble à l'ère de l'intelligence artificielle

8 juin 2026

Pratique de l'IA / Canva

9 juin 2026

Découverte des métiers du numérique

11 juin 2026

Cléa - Collecter des informations liées à son activité professionnelle

Semaine 8

Apprendre autrement et valoriser son parcours

15 juin 2026

Découverte de Moodle

16 juin 2026

Cléa – Collecter des informations liées à son activité professionnelle

18 juin 2026

Odyssée du numérique
Atelier ludique de clôture : remise des badges et des PC

Dans le cadre du Tiers Lieu de formation de l'Île Coopérative

Lauréat de Normandie connectée - Nouveaux espaces de compétences - DEFFINOV