

## UN PARCOURS

# LES EXPLORATEURS DU NUMÉRIQUE

EXPLOREZ, APPRENEZ, REPARTEZ CONNECTÉ... AVEC VOTRE PC!



**Du 24 novembre 2025 au 20 janvier 2026**

 Île Coopérative à Rouen

8 bis rue de l'Industrie 76100 Rouen

 Les lundis, mardis et jeudis matin (3h30 par séance)

### Objectifs du parcours

#### Découvrir, comprendre et pratiquer le numérique

à travers des ateliers concrets et ludiques.

Ce parcours de **70 heures** permet d'acquérir les bases indispensables pour :

- ✓ S'initier au reconditionnement informatique, en manipulant et entretenant un ordinateur ;
- ✓ Apprendre à utiliser un ordinateur et à naviguer sur Internet ;
- ✓ Découvrir les métiers du numérique et se préparer à la formation à distance ;
- ✓ Valoriser ses compétences
- ✓ Et s'équiper d'un ordinateur reconditionné à un tarif accessible (50 à 80 euros selon les modèles)

Un passage du **Cléa Numérique** est prévu au cours du parcours, afin d'évaluer et valoriser les compétences acquises. Des **badges numériques** seront remis pour reconnaître les compétences développées tout au long du parcours.

Dans le cadre du Tiers Lieu de formation de l'Île Coopérative

Lauréat de Normandie connectée - Nouveaux espaces de compétences - DEFFINOV

## Semaine 1

### Premiers pas vers le numérique

**24 novembre 2025**

Do you speak numérique ?

**25 novembre 2025**

Cléa – Identifier son environnement numérique

**27 novembre 2025**

Cléa – Accéder aux outils de son environnement numérique

## Semaine 2

### Manipuler la machine

**1er décembre 2025**

Voyage au cœur du PC

**2 décembre 2025**

Mission système et paramètres

**4 décembre 2025**

Cléa – Rechercher et exploiter une information

## Semaine 3

### Autonomie et collaboration

**8 décembre 2025**

Cybersagesse

**9 décembre 2025**

Cléa – Consolidation

**11 décembre 2025**

Cléa – Interagir en mode collaboratif



Dans le cadre du Tiers Lieu de formation de l'Île Coopérative

Lauréat de Normandie connectée - Nouveaux espaces de compétences - DEFFINOV

## Semaine 4 Ouverture sociale et citoyenne

**15 décembre 2025**

Accès aux droits

**16 décembre 2025**

Sensibilisation à l'économie circulaire

**18 décembre 2025**

Cléa – Produire en commun

## Semaine 5 Valorisation et consolidation

**5 janvier 2026**

Découverte des badges numériques

**6 janvier 2026**

Cléa – Consolidation

**8 janvier 2026**

Cléa – Consolidation

## Semaine 6 Nouveaux horizons

**12 janvier 2026**

Découverte de l'IA

**13 janvier 2026**

Découverte de Moodle

**15 janvier 2026**

Cléa – Collecter des informations liées à son activité professionnelle

## Semaine 7 Projection et clôture

**19 janvier 2026**

Découverte des métiers du numérique

**20 janvier 2026**

L'Odyssée du numérique  
**Atelier ludique de clôture : remise des badges et des PC**



*Dans le cadre du Tiers Lieu de formation de l'Île Coopérative*

*Lauréat de Normandie connectée - Nouveaux espaces de compétences - DEFFINOV*